

	MAANDAG	baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6
	17.00 - 17.45	orka	B				
	17.45 - 18.45	A1	SPZ				
	18.45 - 20.00	A4	A5				
	DINSDAG	baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6
	17.00 - 17.45	zeeleeuw	zeeleeuw				
	17.45 - 19.00	A1 + A2	A3				
	19.00 - 20.30	A4	A5				
	WOENSDAG	baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6
	14.30 - 15.30	goudvis	goudvis				
	15.30 - 16.30	dolfijn	dolfijn				
	16.30 - 17.30	orka	B				
	17.30 - 18.30	A2 + A3	A5				
	18.30 - 19.30	SPZ	A5				
	DONDERDAG	baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6
	17.00 - 17.45	orka	B				
	17.45 - 19.00	A1 + A2	A3				
	19.00 - 20.30	A4	A5				
	VRIJDAG	baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6
AM	07.00 - 08.00	A4 + A5	A3 + A2	SPZ			
	16.30 - 17.30	zeeleeuw	zeeleeuw				
	17.30 - 18.30	A3	A2				
	18.30 - 19.30	A3	SPZ				
	19.30 - 21.30 (21.00)(*)	A4	A5				
	20.00 - 21.00 (21.30)(*)			MASTERS			
	ZATERDAG	baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6
AM	8.30 - 9.30 (9.45)	droogtraining op locatie nog te bepalen					
	10.00 - 12.00	A4	A5				
							Cr volw. (n.t.b.)
PM	18.00 - 19.00 (**)	A4	A5	A3	SPZ	MASTERS	Cr volw. (n.t.b.)
	19.00 - 20.00 (**)	A4	A5	A3		MASTERS	optie: Cr volw. (n.t.b.)
	ZONDAG	baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6
	08.00 - 09.00	goudvis	goudvis	dolfijn	A1 + A2	A3	B

optie op 3e baan vanaf 20u indien niet te druk publiek - vanaf 21u volledig bad terbeschikking

(*) afwijkende uren i.f.v. waterpolowedstrijd dames (een 6 à 7 vrijdagen) : zie kalender (nog niet gekend, volgt nog)

(**) geen zaterdagavondtraining i.f.v. waterpolowedstrijden heren : zie kalender (nog niet gekend, volgt nog)

Vrijdagochtendtraining 07.00-08.00u alleen tijdens de schoolperiode.

Zwemschool en volwassenenzwemmen: geen training tijdens Kerst- en zomervakantie.

Competitie: tijdens vakantieperiodes is er een aangepaste uurregeling.

Groep	2022 - 2023		2021 - 2022	
	vast	facultatief	vast	facultatief
B :	3,50		3,75	
A 1:	4,50		4,25	
A 2:	5,50	(+ 1,0)	5,50	
A 3:	8,00	(+ 1,0)	7,50	
A 4:	10,25	(+ 1,0)	(4.A.) 8,75	2,00
			(4.B.) 7,50	2,00
			(4.C.) 6,50	2,00
A 5:	10,25	(+ 3,0)	(5.A.) 11,25	2,00
			(5.B.) 8,75	2,00
MASTERS :	3,50		1,00	2,00
Sportzwemmers (SPZ)	5,00	(+ 1,0)	NIEUW	